

2020 年中国小篮球系列活动 U8、U10、U12 组别总竞赛规程

一、比赛名称

2020 XX 省小篮球联赛（中国小篮球系列活动·XX 省）

二、主办单位和指导单位

主办单位：各省(自治区、直辖市)、计划单列市篮球协会

指导单位：中国篮球协会

三、参赛对象和组别

（一）参赛对象

中华人民共和国居民、以及持港、澳、台户籍并在中国内地接受小学教育的少年儿童，只要身体健康、符合竞赛规程要求均可报名参赛。每人每赛季只能代表一支球队参赛，大陆居民需持本人二代身份证报名和参赛；港澳台小球员须持港澳居民来往内地通行证或台湾居民来往大陆通行证及学籍证明报名和参赛。

（二）参赛组别

1.U8 组：2012 年 9 月 1 日至 2014 年 8 月 31 日出生，男女不限。

2.U10 男子组：2010 年 9 月 1 日至 2012 年 8 月 31 日出生。

3.U10 混合组：2010 年 9 月 1 日至 2012 年 8 月 31 日出生。

4.U12 男子组：2008 年 9 月 1 日至 2010 年 8 月 31 日出生。

5.U12 女子组：2008 年 9 月 1 日至 2010 年 8 月 31 日出生。

四、报名办法

（一）组队形式：为便于赛事规范管理，参赛队由青少年篮球培训机构、社会篮球俱乐部、基层学校或业余体校等形式进行报名，也可以自由组队以整队的形式报名，由家长或者教练员担任领队，报名均须通过中国小篮球微信公众号或中国小篮球官方

网站。

(二) 参赛人数:

1.U8 组、U10 男子组: 每队队员 6 人, 领队 1 人, 教练员 1 人。

2.U10 混合组: 每队队员 6 人, 其中至少 2 名女队员, 且比赛中至少有 1 名女队员在场上, 领队 1 人, 教练员 1 人。

3.U12 男子组和 U12 女子组: 每队队员 12 人, 领队 1 人, 教练员 1 人, 助理教练员 1 人。

(三) 报名途径: 搜索并关注“中国小篮球”微信公众号, 找到“中国小篮球”微信公众号报名入口进行网上报名。

(四) 报名要求: 以整队的形式报名, 由教练员、教师或家长等在网上组建球队, 报名时须上传参赛人近期免冠照片、二代身份证等相关信息(港澳台参赛小球员需提供港澳居民来往内地通行证或台湾居民来往大陆通行证), 且需法定监护人同意并提供法定监护人二代身份证号或者港澳居民来往内地通行证和台湾居民来往大陆通行证等相关信息, 组队时需在线购买保险方可报名成功。比赛开始两周前将关闭本地报名系统, 报名系统关闭后, 将不允许增加或替换队员。

(五) 球队名称

球队可自由命名, 中英文均可, 要求积极向上, 具有正能量, 如球队名称不符合联赛宗旨, 须按照组委会要求修改。

五、竞赛办法

2020 年中国小篮球系列活动省级赛原则上可分为省级预赛和决赛, 各省级篮协根据本地疫情发展情况及防控要求, 酌情决定比赛规模、比赛层级。各省级篮协对本辖区内省、市级的比赛进行属地的指导与服务工作。

(一) 省级预赛

省级预赛时间为 11 月至 12 月份, 比赛一般放在周末及节假日进行。省级预赛在省内各城市的赛区举行, 每个赛区每组别 4 支队伍, 每招募 4 支队伍即可以开始比赛, 8 支队以下采用单循环赛制, 8 支或 8 支球队以上采用先分组单循环再交叉淘汰的赛制, 每队至少进行三场比赛(赛区可按照实际情况进行编排), 最终决出各城市的比赛名次。

（二）省级决赛

若属地符合举办省级决赛的要求，省级决赛时间建议为12月中旬前，比赛一般放在周末及节假日进行。比赛不少于8支队伍。省级预赛每个赛区各组别第一名晋级省级决赛，剩余名额各省级协会可按预赛的赛区的数量和球队数量依次录取。比赛采用先循环再淘汰的赛制，第一阶段采用分组单循环，第二赛制阶段采用交叉淘汰赛制，决出省级冠军及名次。省级决赛不要求强制举办。

六、比赛规则、特殊规定及场地器材

比赛采用中国篮球协会审定的《小篮球规则》。省级预赛阶段的比赛主办方根据实际情况选用场地、篮架。省级决赛将统一由主办单位提供，且需符合规则的要求。

（一）各组别篮筐高度和比赛用球

- 1.U8 组别篮筐高度距离地面 2.35 米，比赛用球为 4 号。
- 2.U10 组别篮筐高度距离地面 2.60 米，比赛用球为 5 号。
- 3.U12 组别篮筐高度距离地面 2.75 米，比赛用球为 5 号。

（二）各组别特殊规定

1.U8 组：

（1）每名队员每场比赛至少上场完整的一节（连续的6分钟）时间。

（2）带球走和两次运球的判罚尺度：

① 比赛中允许运动员 3-4 步的带球走和 1-2 次的两次运球。但在限制区内将按照《小篮球规则》进行判罚。

② 如果违反上述规定，裁判员将宣判违例并向运动员讲解此违例行为，将球权判给对方球队。

（3）在比赛开始前，运动队需到场 4 名队员方可开始比赛，如果某队在比赛开始前只有 4 名或 5 名队员到场，则对方教练员可以选派相同数量的本队队员出场进行比赛。

2.U10 男子组：

（1）每名队员每场比赛至少上场完整的一节（连续的6分钟）时间。

（2）在比赛开始前，运动队需到场 4 名队员方可开始比赛，如果该队在比赛开始前只有 4 名或 5 名队员到场，则对方教练员

可以选派相同数量的本队队员出场进行比赛。

3.U10 混合组：

(1) 每名队员每场比赛至少上场完整的一节（**连续的** 6 分钟）时间。

(2) 每节比赛至少有 1 名女队员在场上参赛。比赛中，如该队场上参赛女队员因 4 次犯规、受伤或其他原因不能继续比赛，替换她的队员必须是女队员，如果该队没有合格参赛资格的女队员，则只能 3 名男队员继续完成比赛。

(3) 比赛开始前，运动队需到场 4 人（至少 1 名女队员）方可开始比赛，如果该队在比赛开始前只有 4 名或 5 名队员到场，则对方教练员可以选派相同数量的本队队员出场进行比赛。

注：U8、U10 组别：

如果常规比赛时间结束时，比分相等，则由每队第二节场上参赛的 4 名队员交替进行罚球，得分多者获胜。如两队队员罚完比分依然相等，则场上队员进行一对一罚球，先领先 1 分的球队获胜。

确定球篮和罚球顺序的方式：两队队长猜拳（或猜币）选择罚球球篮或罚球次序，一方先选择罚球球篮，则另一方可以选择先罚球或者后罚球，一方选择了先罚球或者后罚球，则另一方可以选择罚球的球篮。

4.U12 组：

(1) 教练员应将本队的 12 名队员分成两组阵容，在比赛开始前报告给记录员。每组 6 名队员，其中 5 名场上队员，1 名替补队员，分别参加第 1 节比赛和第 2 节比赛。半时结束，教练员可重新调配两组阵容，分别参加第 3 节，第 4 节比赛。

(2) 在比赛开始前，运动队需到场 10 人方可开始比赛。

(3) 在某一节比赛中，由于队员 5 次犯规、受伤或其他原因导致某队该节阵容不足 5 人时，对方教练员可以指定该队另一阵容中的任意队员参加本节比赛。

(4) 如果在比赛结束时，两队比分相同，则由第四节比赛结束时场上双方的 5 名队员交替进行罚球，累计得分多者获胜，若罚球结果相同，则进行场上队员的 1 对 1 罚球，先领先 1 分的球队获胜。

确定球篮和罚球顺序的方式：两队队长猜拳（或猜币）选择

罚球球篮或罚球次序，一方先选择罚球球篮，则另一方可以选择先罚球或者后罚球，一方选择了先罚球或者后罚球，则另一方可以选择罚球的球篮。

七、名次录取与奖励

(一) 省级预赛：由承办方为前三名球队颁发获奖证书，个人也可从“中国小篮球”官方网站下载成绩证书 (<http://www.minicba.cn/>)。

(二) 省级决赛：由承办方为前八名颁发奖牌和证书，评选一支队伍为“道德文明风尚奖”。

八、赛场纪律

保证小篮球赛事健康、有序的发展,净化比赛环境,制止赛场不文明现象和违背小篮球运动理念的行为发生。具体要求请参照《小篮球活动行为准则》。

(一) 比赛执行“领队及教练员负责制”，领队应由青少年篮球培训机构、俱乐部、基层学校及业余体校主管领导以及自由组队的负责人担任，每场比赛必须到场。

(二) 加强赛场文明建设，赛场发生任何事件，必须按组织程序由领队出面处理，教练员、队员、家长、观战同学均在管理之列，大会视他们为一个整体，上述整体内任何一方出现违规，均由参赛队承担违纪后果，对该队执行赛场及赛后违纪处罚（技术犯规、取消比赛资格的犯规和停赛等）。

(三) 对于不符合小篮球运动精神的个人或参赛球队，除进行批评教育外还要视情节和问题性质给予处罚，或进行赛会通报或取消参赛资格。

(四) 对于弄虚作假的集体或个人，一经查证将立即取消比赛成绩并永不接受参赛。

九、未尽事宜,另行通知。

十、本规程最终解释权归中国小篮球系列活动组委会。各主办省市可以根据总竞赛规程，拟定本地区竞赛规程或补充通知。