



2024年全国（U19）青年篮球联赛竞赛规程

一、主办单位

主办单位：中国篮球协会（以下简称“中国篮协”）

联合主办单位：深篮体育（北京）有限公司（以下简称“深篮体育”）

二、竞赛日期和承办单位

男子组：分为第一阶段和第二阶段。

第一阶段于2024年4月1日-7日分别在：贵州仁怀、四川宜宾、浙江宁波三个赛区举行。

第二阶段于2024年10月1日-7日分别在：四川成都、江苏连云港、湖北宜昌三个赛区举行。

女子组：

于2024年8月1日-7日在：湖北武汉举行。

赛区安排及比赛时间视实际报名情况调整，以补充通知为准。

三、参加单位及分组

（一）组别划分

男子：

A组为2023年青年联赛前14和17-18名的球队，蛇形排列分为A1和A2两个小组，共16支球队；B组为2023年青年联赛15-16名以及19名以后球队，2023年青年联赛取得名次的球队蛇形排列、不计成绩不计名次的参赛球队以及未参加上一年度联赛经主办单位批准的参赛球队将视情况加入B组。

女子：

2023年青年联赛取得名次的球队蛇形排列分到AB两组，不计成绩不计名次的球队及未参加上一年度联赛经主办单位批准的参赛球队按视情况分到AB两组。

分组视实际报名情况再做调整。

（二）参加单位及比赛地点

男子：

第一阶段：

贵州仁怀赛区（A1组）：新疆广汇、深圳新世纪、浙江广厦、广东宏远、辽宁沈阳三生、龙狮青年、山东高速、南京同曦

四川宜宾赛区（A2组）：青岛国信海天、上海久事、浙江稠州银行、山西汾酒、北京首钢、天津荣钢、四川金强、河南赊店老酒



浙江宁波赛区（B组）：北控青年、吉林九台农商行、黑龙江男青、宁波富邦、江苏肯帝亚、福建浔兴、武汉鲲鹏、长沙湾田勇胜

第二阶段：

四川成都赛区（决1-8名）：第一阶段A1、A2组1-4名进行比赛。

江苏连云港赛区（决9-16名）：第一阶段A1、A2组5-7名以及B组的前两名进行比赛。

湖北宜昌赛区（决17-24名）：第一阶段A1、A2组第8名以及B组的其他球队进行比赛。

女子：

湖北武汉赛区：

（A组）：上海队、天津青年女篮、新疆天山、山西竹叶青酒、辽宁青年女篮

（B组）：北京首钢、武汉盛帆、内蒙古农信、河北英励、四川远达美乐

四、竞赛办法

（一）比赛办法

1. 男子第一阶段：（1天体测+7天比赛）

各赛区采用单循环赛制进行，每队每天进行一场比赛。

2. 男子第二阶段：（6-7天比赛）

（1）前8名球队按第一阶段成绩蛇形排列分为A、B两个小组，进行小组单循环比赛。小组赛结束后进行交叉赛，A1vsB4；A2vsB3以此类推，直至决出全部排名。（三天小组赛加三天排位赛）。

（2）9-24名各赛区采用单循环赛制进行，每队每天进行一场比赛。

3. 女子组比赛：（1天体测+6-7天比赛）

A、B两个小组，进行小组单循环比赛。小组赛结束后进行交叉赛，A1vsB4；A2vsB3以此类推，直至决出全部排名。

女子组赛制视实际报名情况做出相应改动。

（二）第二阶段分组升降：

男子：第一阶段结束后，A组后2名（各赛区最后一名）降入B组，排在B组前2位置；B组前2名升入A组，排在A组后2位置。

（三）运动员人数：

赛前联席会必须确认8-12人参赛名单，此参赛名单必须为合格参赛队员名单即：符合相关注册要求且无伤病影响，可以全程参加此次比赛的球员。

（四）2025年男子分组升降



2025 年第一阶段根据 2024 年最终排名，男子 A 组第 15-16 名降入 B 组参加 2025 年第一阶段比赛，男子 B 组第 17-18 名升入 A 组参加 2025 年第一阶段比赛。

(五) 比赛采用中国篮球协会审定的最新《篮球规则》及国际篮联最新规则解释，并执行以下特殊规定：

1. 上、下半时之间休息 10 分钟。

2. 12 人参赛的球队，分为两组，A 组 6 人，B 组 6 人。11 人参赛的球队，分为两组，A 组 6 人，B 组 5 人。10 人参赛的球队，分为两组，A 组和 B 组均 5 人。9 人参赛的球队，分为两组，A 组 5 人，B 组 4 人，另一人由对方教练从 A 组参赛队员中挑选，其余类推。A 组参加第一节比赛，B 组参加第二节比赛。第三节、第四节自由组合球员参赛。如某队由于伤病等原因导致参赛队员不足 10 人，B 组球员上场比赛时不足人员由对方教练从 A 组中挑选。

(六) 男子使用 7 号球，女子使用 6 号球。

五、参赛办法

(一) 男篮运动员须在 2024 年 3 月 11 日前完成报名，女篮运动员须在 2024 年 7 月 11 日前完成报名，主办单位只接受一次性报名，超过报名时限将无法报名。

(二) 报名人数：随队人员不超过 6 人，包括领队、主教练、助理教练、队医等，运动员 16 人，只允许 12 名运动员赴赛区参赛。如赛前出现伤病，只能在报名表 16 名运动员之内替换。

(三) 运动员条件：

1. 年龄规定：运动员年龄为 20 周岁以下（即 2004 年 1 月 1 日后出生者）。

2. 所有报名运动员须为本单位注册球员（完备了成年队、青年队注册的适龄球员均可参赛），或在中国篮协大数据平台完成参赛数据留存。

3. 每队必须保证最终参赛的 8-12 人运动员名单内有至少 7 人本单位注册运动员，其余人可为非注册运动员（但须在中国篮协大数据平台完成参赛数据留存）。若参赛队伍参赛注册运动员不满 7 人，则全队不计成绩不计名次。

(四) 体能测试：

测验项目标准、办法按照《中国篮球协会运动员技术和体能测试与评定标准》执行。体能测试工作由技评裁判长、技术代表负责，赛区协助，具体项目另行通知。

六、参赛须知

(一) 登录中国篮协大数据平台进行报名，登录大数据平台后点击右上角“？”（帮助）图标，下载报名流程进行报名；中国篮协大数据系统网址：<http://bd.cba.net.cn/>。补充通知于赛前 15 天下发。

(二) 凡报名参赛单位，一经确认不得随意撤回或中途提前退赛。如因特殊情况不参加比赛的，必须在



赛前 10 天报主办单位批准。否则，本年度及下一年度不予安排比赛。

(三) 报到、离开时间：运动队、技术官员报到、离开时间实行前二后一制。

(四) 运动队每人每天自交食宿费 240 元（不得收取管理费，不足部分由赛区补贴），赛区负责接待 16 人，超编人员食宿费自理。

(五) 中国篮协大数据平台上的球员号码即为参赛号码，抵达赛区后不得以任何理由更改。

(六) 参赛人员（含领队、教练、医生等教练组所有成员和运动员）须由球队所在单位办理人身意外伤害保险，各单位在报名时须同时提交保险单据复印件。

(七) 对于相关违规行为将按照《中国篮球协会纪律准则和处罚规定》进行处罚。

七、排定名次办法

根据中国篮协最新审定的《篮球规则》排定名次。

八、奖励办法

(一) 第二阶段获前 16 名的队伍颁发成绩证书。

(二) 各赛区评选出本赛区“最佳得分手”、“最佳三分球投手”、“最佳篮板手”、“最佳助攻手”、“最佳抢断手”、“最佳扣篮手”、“最佳盖帽手”等单项技术统计第一名奖项，分别给予证书（由各赛区提供）。

(三) 各赛区设“体育道德风尚奖”运动队 1 名，“体育道德风尚奖”运动员每队各 1 名，“优秀裁判员奖”裁判员若干名（根据赛事裁判总数*20%，并取最大数），按国家体育总局有关评选“体育道德风尚奖”办法执行，证书由各赛区提供。

(四) 决赛赛区评选出“最有价值球员”，证书由赛区提供。

(五) 决赛赛区评选出“最佳教练员”，证书由赛区提供。

九、裁判员和仲裁委员会

仲裁委员会人员组成和职责范围等按《中国篮球协会竞赛指南》有关规定执行。每场比赛赛区需安排仲裁录像。

十、其他

(一) 秩序册、成绩册和获奖证书中比赛名称必须为：

各赛区比赛名称为“2024 年全国(U19)青年篮球联赛男子组/女子组第一阶段/第二阶段(XX 赛区)”。

(二) 比赛服装：每队须有两种不同颜色（其中一套为白色）、号码清晰的比赛服装，并严格按最新《篮球规则》中的有关规定执行。赛前联席会检查比赛服装，不合格者必须修改合格后，方允许参赛。

(三) 记录台：各赛区通过培训，选派二级和二级以上裁判员担任各场次的记录台工作。临场工作按《篮球规则》规定执行，由临场技术代表监管。



(四) 技术统计：各赛区须要指定一名竞赛负责人、一名直播负责人，竞赛负责人要提前在中国篮协大数据平台注册账号，并接受组委会办公室培训，熟练掌握技术统计软件。

(五) 成绩资料：比赛结束后 7 天内，承办赛区须将秩序册、成绩册各 3 本快递至主办单位，并将秩序册、成绩册电子版上传到中国篮协大数据系统。

十一、联系方式

单位：深篮体育（北京）有限公司

地址：北京市东城区广渠门内大街雍贵中心 C 座 302 室

邮编：100061

电话：13911027059，联系人：刘聪

中国篮球协会监督电话：(010) 87023546，联系人：曹燕飞、张广龙

网址：中国篮协官方网站 <https://www.cba.net.cn/>

中国篮协大数据平台：<https://bd.cba.net.cn/>

十二、本规程由主办单位负责解释修改。

十三、未尽事宜，另行通知。